

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE					
Denominazione del corso	Il Trattamento Decontratturante				
Presentazione tecnica del corso	<p>Il corso si propone di insegnare una serie di protocolli di trattamento specifici per i vari distretti corporei, integrando tecniche per i trigger-point, tecniche miofasciali/connettivali e tecniche articolari per recuperare e mantenere una buona mobilità articolare ed un buon tono e flessibilità muscolare, riducendo sintomatologie dolorose.</p>				
Programma	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione della postura • Cenni di bio-meccanica • Richiami sui principali gruppi muscolari e le fasce • Trigger Points: localizzazione, individuazione e trattamento • Le manualità dell'approccio miofasciale sui vari distretti corporei • Le manualità per la mobilizzazione articolare • Protocolli di trattamento di: cerniera occipitale, colonna cervicale, dorsale e lombare, cingolo scapolare, coxo-femorale, arto superiore ed inferiore • Lo stretching assistito dei principali distretti muscolo-scheletrici • Esercitazione pratica di mobilizzazione dei vari distretti articolari • Esecuzione di un trattamento decontratturante completo • La valutazione "olistica" del Cliente • Esempio di scheda di valutazione 				
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisioterapisti • Osteopati • Massofisioterapisti • MCB – Massaggiatore Capo Bagnino 				
Durata	2 giorni/ 16 ore				
Docente/i	Dott. Enrico Spagnolo				
Costo	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Esterni</td> <td style="text-align: center;">340 €</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Studenti</td> <td style="text-align: center;">300 €</td> </tr> </table>	Esterni	340 €	Studenti	300 €
Esterni	340 €				
Studenti	300 €				