

Massaggio Sportivo (Corso base)

Presentazione tecnica del corso	<p>Il corso è finalizzato ad incrementare le professionalità degli operatori in ambito sportivo fornendo le nozioni tecniche necessarie per un corretto ed efficace utilizzo del massaggio pre-gara e post-gara nelle diverse attività sportive.</p> <p>Il professionista acquisirà le competenze per distinguere e selezionare accuratamente le varie tecniche di massaggio da applicare agli atleti in base al tipo di gesto atletico che lo sport stesso richiede.</p> <p>La metodologia infatti potrà essere applicata agli atleti di svariate discipline sportive quali ciclismo, calcio, pallavolo, pallacanestro, tennis, nuoto, sci, arti marziali, atletica leggera, maratona e molte altre.</p>
Programma del corso	<ul style="list-style-type: none"> ● Introduzione al massaggio sportivo ● Modalità di applicazione del massaggio sportivo ● Tipologia e scelta di creme e oli eudermici ● Distorsioni e contusioni ● Manualità del massaggio pre-gara – Total body ● Manualità del massaggio post-gara - Total body
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● MCB – Massaggiatore Capo Bagnino ● Massofisioterapisti ● Fisioterapisti ● Laureati in Scienze Motorie
Data, durata, sede	<p>24-25/02/2018</p> <p>2 giorni (16 ore)</p> <p>Bergamo</p>
Docente/i	<p>Prof. Alessandro Plebani</p>
Costo	Esterini 340 €
	Studenti 300 €

