



**CORSO DI MASSAGGIATORE  
E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI**



**Centro Studi Superiori** è un Ente Gestore di Scuole Paritarie riconosciuto dal MIUR e Ente di Formazione Professionale accreditato presso la Regione Lombardia - Sez. A.

All'interno del territorio lombardo Centro Studi Superiori opera in qualità di organo di riferimento del Polo Tecnico Professionale Servizi Socio-Sanitari, al quale aderiscono Università, Enti ospedalieri, Istituti di Ricerca, Agenzie per il lavoro ed aziende del settore.

Oltre all' "Istituto Italiano DBN" e alla Scuola "Accademia Osteopatia", fa parte della famiglia Centro Studi anche l'Istituto "Centro Studi Synapsy", che opera nel settore formativo per le Professioni Sanitarie e le Arti Ausiliarie delle Professioni Sanitarie.



Da più di 40 anni **Centro Studi Synapsy** è leader nella formazione in campo massoterapico e punto di riferimento nella formazione continua di Professionisti di settore.  
Scuola di eccellenza con un progetto formativo all'avanguardia, assicura ad ogni allievo ottime opportunità di successo e sbocchi lavorativi, grazie al conseguimento del titolo di **Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici** - Massoterapista e Idroterapista.

Centro Studi Synapsy opera nelle tre sedi di **Bergamo, Busto Arsizio e Brescia.**



## LA FIGURA DEL MCB



Al termine del percorso formativo, previo superamento dell'esame finale, l'allievo consegue l'Attestato di Abilitazione all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle professioni sanitarie di **Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici**, valido sia a livello nazionale che europeo.

Il Massaggiatore MCB è la figura inserita nell'elenco delle professioni del Ministero della Salute fra le Arti Ausiliarie delle Professioni Sanitarie, abilitata ad operare nell'ambito del massaggio terapeutico, sportivo e del benessere, in autonomia e/o in collaborazione con le altre figure dell'ambito sanitario e riabilitativo.

Il valore aggiunto di questa figura risiede nell'ampiezza delle sue competenze, che spaziano dalla massoterapia ai trattamenti sportivi e del benessere, dall'uso di alcune strumentazioni elettromedicali all'idroterapia. La formazione del MCB, in linea con le richieste del mercato di oggi, consente agli operatori abilitati di proporre in maniera professionale trattamenti in ogni campo del massaggio: quello **terapeutico**, finalizzato alla prevenzione e alla cura degli infortuni di natura traumatica o derivanti da patologie muscolo-articolari; il massaggio **sportivo**, finalizzato alla prevenzione degli infortuni ed al miglioramento della performance; infine quello del **benessere**, finalizzato al recupero e al mantenimento di una buona qualità di vita.



## I requisiti di ammissione

Per poter accedere al Corso di Massaggiatore Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici è necessario il compimento del 18° anno d'età ed essere in possesso di un **Diploma di Scuola di secondo grado** o una **Qualifica professionale almeno biennale**.

## Il percorso formativo

**Anni di corso:** 2 | **Ore frontali di lezione:** 1.000 di cui

- **550 ore di teoria medico-scientifica:** anatomia, fisiologia, patologia ortopedica, anatomia palpatoria, posturologia, dermatologia, dietologia, neuroanatomia, neurologia clinica, idroterapia.
- **450 ore tecnico-professionali:** massaggio svedese/soft tissue, terapeutico, connettivale, sportivo, fasciale, miorellassante; tecniche articolatorie, idrokinesiterapia, bendaggio funzionale, taping neurofunzionale, linfodrenaggio.

**Tirocinio osservazionale e partecipato:** 400 ore

*Frequenza obbligatoria del 90% delle ore totali.*

## I crediti formativi

In base al background formativo l'Istituto può riconoscere **crediti formativi per un massimo del 50%**. A coloro, i quali abbiano conseguito una **Laurea in Scienze Motorie - Diploma ISEF e altre Lauree Sanitarie**, Centro Studi Synapsy infatti propone dei percorsi formativi appositamente studiati della durata di un anno.

## Il Tirocinio

Elemento fondamentale del Percorso formativo di MCB è l'integrazione tra nozioni teoriche ed applicazioni pratiche, possibile soprattutto grazie all'attività di tirocinio: lo studente è tenuto, nel corso dei due anni, a svolgere il numero minimo previsto di ore di alternanza scuola-lavoro.

Queste ore si possono svolgere in strutture sanitarie, centri fisioterapici e termali, organizzazioni sportive e molto altro, dove l'attività dell'allievo deve essere monitorata da un **tutor**, identificabile nella figura del fisioterapista, del massoterapista, del medico o dello stesso MCB.

Centro Studi Synapsy mette a disposizione dei propri studenti un **elenco di strutture convenzionate** dove svolgere le ore di alternanza scuola-lavoro ed inoltre offre la possibilità di frequentare pomeriggi di **tirocinio interno** all'Istituto, sotto la supervisione di Docenti professionisti. Infine, gli allievi hanno la possibilità di applicare le competenze acquisite nel Percorso formativo durante alcune **manifestazioni sportive** alle quali Synapsy partecipa per offrire servizio massaggi agli atleti.





## Gli esami intermedi e finali

Durante l'intero percorso l'allievo sostiene regolarmente **verifiche intermedie** volte all'analisi delle conoscenze acquisite: monitorando l'andamento scolastico di ogni singolo allievo, preparandolo al meglio sia a livello teorico che pratico.

Centro Studi Synapsy garantisce ai propri allievi abilitati una completa ed eccellente formazione professionale.

Al termine del percorso formativo l'allievo affronterà un **esame finale** che si svolgerà alla presenza di una Commissione interna ed una Commissione esterna nominata dalla Regione Lombardia, come da Decreto.

Previo superamento dell'esame finale, l'allievo ottiene l'**Attestato di Abilitazione** all'Esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici, in riferimento alla Legge n. 1264 del 23/06/1927 - R.D. n. 1334 del 31/05/1928 - Art. 99 R.D. n. 1265 del 27/07/1934 - Decreto Regione Lombardia n. 10043 del 6/10/2009.

## I turni di frequenza

Al fine di soddisfare innumerevoli esigenze Centro Studi Synapsy propone diversi turni di frequenza, articolati in giorni ed orari in base alla sede prescelta. La frequenza nei diversi turni è da intendersi settimanale, salvo i casi dove viene specificata la cadenza mensile.

### Sede di Bergamo

**Turno Diurno:** Lun. Mar. Mer. (08:30 - 13:30)

**Turno Pomeridiano:** Mar. Mer. Gio. (14:20 - 19:20)

**Turno Fine settimana:** Ven. (18:00 - 23:00), Sab. (08:00 - 18:40)

**Turno Serale:** Lun. Mar. Merc. (18:00 - 23:00)

**Turno Speciale Laureati** (due volte al mese): Ven. (14:00 - 23:00), Sab. (08:00 - 18:40), Dom. (08:30 - 14:00)

### Sede di Busto Arsizio

**Turno Diurno:** Lun. Mar. Mer. (08:30 - 13:30)

**Turno Intensivo Fine settimana** (una volta al mese): Gio. Ven. Sab. (08:30 - 22:30), Dom. (08:30 - 17:00)

**Turno Speciale Laureati** (una volta al mese): Gio. Ven. Sab. (08:30 - 22:30), Dom. (08:30 - 17:00)

### Sede di Brescia

**Turno Diurno:** Lun. Mar. Mer. (08:30 - 13:30)

**Turno Pomeridiano:** Mar. Mer. Gio. (14:30 - 19:30)

**Turno Serale:** Mar. Mer. Gio. (18:00 - 23:00)

**Turno Fine Settimana:** Ven. (18:00 - 23:00), Sab. (08:00 - 18:40)

## Discipline fondamentali e specializzazioni

La collaborazione con un team di docenti eterogeneo, professionisti nei rispettivi settori, ha permesso a Centro Studi Synapsy di creare un piano formativo il cui punto di forza non è solo la forte integrazione tra teoria e pratica, ma anche **la vasta gamma proposta di discipline tecniche professionali**: il piano di studi infatti è strutturato in modo tale che gli studenti acquisiscano le competenze necessarie al conseguimento dell'Abilitazione e allo stesso tempo si arricchiscano di conoscenze propedeutiche a future specializzazioni professionali.

Come ogni professionista infatti, il Massaggiatore Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici ha la necessità di perfezionare ed aggiornare costantemente le proprie competenze, restando in linea con le richieste del mercato.

Ponendosi questo obiettivo Centro studi Synapsy al termine del percorso biennale propone **Corsi di specializzazione** per ogni esigenza professionale: dalla prevenzione agli infortuni alla comunicazione utilizzata come strumento di cura, dalle lesioni muscolari alle patologie della colonna vertebrale e molto altro.

L'acquisizione di principi propedeutici alle metodologie applicative proprie dell'osteopatia presenti nel piano di studi del MCB dà inoltre la possibilità all'abilitato di proseguire con il percorso formativo osteopatico proposto da **Accademia Osteopatia**.



**BERGAMO** - Via G.B. Moroni, 255  
**BUSTO ARSIZIO** - Via Pascoli, 1  
**BRESCIA** - Via N. Castellini, 7

info@centrostudisynapsy.it  
[www.centrostudisynapsy.it](http://www.centrostudisynapsy.it)

