

## Il massaggio prenatale: come massaggiare le donne in gravidanza

Presentazione tecnica del corso	<p>Il massaggio in gravidanza o massaggio prenatale è una pratica che asseconda le necessità del corpo della futura mamma nel corso delle varie fasi che precedono il parto. Il trattamento pone come obiettivo principale l'accrescere delle funzioni dei muscoli e delle articolazioni, migliorare la circolazione, alleviare i disturbi muscolari e articolari, tonificare il corpo e rinvigorire la partoriente sia sul piano fisico che mentale.</p>		
Programma del corso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione al massaggio in gravidanza: obiettivi e benefici</li> <li>• Il materiale e l'ambiente di lavoro</li> <li>• Controindicazioni</li> <li>• Distretti corporei interdetti al massaggio</li> <li>• I periodi della gravidanza</li> <li>• Modalità di applicazione del massaggio nei periodi di gravidanza             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trattamenti per disturbi quali lombalgie, sciatalgie, crampi muscolari, dolori delle ossa e delle articolazioni;</li> <li>▪ Trattamenti per migliorare il tono muscolare, la pelle e ridurre gli stati d'ansia.</li> </ul> </li> <li>• Note operative per l'esecuzione del Trattamento Total Body</li> </ul>		
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MCB – Massaggiatore Capo Bagnino</li> <li>• Massofisioterapisti</li> <li>• Fisioterapisti e Osteopati</li> <li>• Ostetriche</li> <li>• Laureati in Scienze infermieristiche</li> </ul>		
Data, durata, sede	<b>09/01/2021</b>	1 giorno (8 ore)	<b>Bergamo</b>
Docente/i	Prof. Alessandro Plebani		
Costo	<b>120 €</b>		