

## Tecniche manuali del massaggio sportivo - Avanzato

Presentazione tecnica del corso	<p>Il corso propone trattamenti riservati ad atleti agonistici, che permetta loro di aumentare la performance sportiva.</p> <p>Gli argomenti proposti nel modulo avanzato si pongono come obiettivi primari l'ottenimento di un più rapido tempo di recupero fisiologico ed una prevenzione agli infortuni dovuti a sovraccarichi da iperlavoro muscolare e articolare.</p>		
Programma del corso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modalità di applicazione del trattamento post-gara e del massaggio decontratturante antifatica</li> <li>• Lesioni muscolari</li> <li>• Contratture</li> <li>• Infiammazioni muscolari</li> <li>• Crampi muscolari</li> <li>• Stiramenti e strappi muscolari</li> <li>• Strappo muscolare</li> </ul>		
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MCB – Massaggiatore Capo Bagnino</li> <li>• Massofisioterapisti</li> <li>• Fisioterapisti</li> <li>• Laureati in Scienze Motorie</li> <li>• Osteopati</li> </ul> <p><u>L'accesso al corso è subordinato all'acquisizione di conoscenze e competenze basilari del massaggio sportivo e/o alla precedente frequenza ad un corso base di massaggio sportivo.</u></p>		
Data, durata, sede	<b>28/11/2020</b>	1 giorno (9:00-18:00)	<b>Bergamo</b>
Docente/i	Prof. Alessandro Plebani		
Costo	<b>180 €</b>		