

## Massaggio Sportivo (Corso base)

<p>Presentazione tecnica del corso</p>	<p>Il corso è finalizzato ad incrementare le professionalità degli operatori in ambito sportivo fornendo le nozioni tecniche necessarie per un corretto ed efficace utilizzo del massaggio pre-gara e post-gara nelle diverse attività sportive.</p> <p>Il professionista acquisirà le competenze per distinguere e selezionare accuratamente le varie tecniche di massaggio da applicare agli atleti in base al tipo di gesto atletico che lo sport stesso richiede.</p> <p>La metodologia infatti potrà essere applicata agli atleti di svariate discipline sportive quali ciclismo, calcio, pallavolo, pallacanestro, tennis, nuoto, sci, arti marziali, atletica leggera, maratona e molte altre.</p>		
<p>Programma del corso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione al massaggio sportivo</li> <li>• Modalità di applicazione del massaggio sportivo</li> <li>• Tipologia e scelta di creme e oli eudermici</li> <li>• Distorsioni e contusioni</li> <li>• Manualità del massaggio pre-gara – Total body</li> <li>• Manualità del massaggio post-gara - Total body</li> </ul>		
<p>Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto</p>	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MCB – Massaggiatore Capo Bagnino</b></li> <li>• <b>Massofisioterapisti</b></li> <li>• <b>Fisioterapisti</b></li> <li>• <b>Laureati in Scienze Motorie</b></li> </ul>		
<p>Data, durata, sede</p>	<p><b>24-25/02/2018</b></p>	<p><b>2 giorni (16 ore)</b></p>	<p><b>Bergamo</b></p>
<p>Docente/i</p>	<p><b>Prof. Alessandro Plebani</b></p>		
<p>Costo</p>	<p><b>Esterni</b></p>	<p><b>340 €</b></p>	
	<p><b>Studenti</b></p>	<p><b>300 €</b></p>	