

Il trattamento decontratturante

Presentazione tecnica del corso	<p>Il corso si propone di insegnare una serie di protocolli di trattamento specifici per i vari distretti corporei, integrando tecniche per i trigger-point, tecniche miofasciali/connettivali e tecniche articolari per recuperare e mantenere una buona mobilità articolare ed un buon tono e flessibilità muscolare, riducendo sintomatologie dolorose.</p>		
Programma	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione della postura • Cenni di bio-meccanica • Richiami sui principali gruppi muscolari e le fasce • Trigger Points: localizzazione, individuazione e trattamento • Le manualità dell'approccio miofasciale sui vari distretti corporei • Le manualità per la mobilizzazione articolare • Protocolli di trattamento di: cerniera occipitale, colonna cervicale, dorsale e lombare, cingolo scapolare, coxo-femorale, arto superiore ed inferiore • Lo stretching assistito dei principali distretti muscolo-scheletrici • Esercitazione pratica di mobilizzazione dei vari distretti articolari • Esecuzione di un trattamento decontratturante completo • La valutazione "olistica" del Cliente • Esempio di scheda di valutazione 		
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisioterapisti • Osteopati • Massofisioterapisti • MCB – Massaggiatore Capo Bagnino 		
Data, durata, sede	2-3/02/2019	2 giorni (16 ore)	Bergamo
Docente	Dott. Enrico Spagnolo		
Costo	Esterni	340 €	
	Studenti	300 €	