

Massaggio Sportivo (Corso base)

Presentazione tecnica del corso	<p>Il corso è finalizzato ad incrementare le professionalità degli operatori in ambito sportivo fornendo le nozioni tecniche necessarie per un corretto ed efficace utilizzo del massaggio pre-gara e post-gara nelle diverse attività sportive.</p> <p>Il professionista acquisirà le competenze per distinguere e selezionare accuratamente le varie tecniche di massaggio da applicare agli atleti in base al tipo di gesto atletico che lo sport stesso richiede.</p> <p>La metodologia infatti potrà essere applicata agli atleti di svariate discipline sportive quali ciclismo, calcio, pallavolo, pallacanestro, tennis, nuoto, sci, arti marziali, atletica leggera, maratona e molte altre.</p>		
Programma del corso	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione al massaggio sportivo • Modalità di applicazione del massaggio sportivo • Tipologia e scelta di creme e oli eudermici • Distorsioni e contusioni • Manualità del massaggio pre-gara – Total body • Manualità del massaggio post-gara - Total body 		
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MCB – Massaggiatore Capo Bagnino • Massofisioterapisti • Fisioterapisti • Laureati in Scienze Motorie 		
Data, durata, sede	26-27/01/2018	2 giorni (16 ore)	Bergamo
Docente/i	Prof. Alessandro Plebani		
Costo	Esterni	340 €	
	Studenti	300 €	