

Tecniche manuali sportive - Avanzato

Presentazione tecnica del corso	<p>Il corso propone trattamenti riservati ad atleti agonistici, che permetta loro di aumentare la performance sportiva.</p> <p>Gli argomenti proposti nel modulo avanzato si pongono come obiettivi primari l'ottenimento di un più rapido tempo di recupero fisiologico ed una prevenzione agli infortuni dovuti a sovraccarichi da iperlavoro muscolare e articolare.</p>		
Programma del corso	<ul style="list-style-type: none"> • Modalità di applicazione del trattamento post-gara e del massaggio decontratturante antifatica • Lesioni muscolari • Contratture • Infiammazioni muscolari • Crampi muscolari • Stiramenti e strappi muscolari • Strappo muscolare 		
Finalità del corso - Professionalità a cui è rivolto	<p>Il corso è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MCB – Massaggiatore Capo Bagnino • Massofisioterapisti • Fisioterapisti • Laureati in Scienze Motorie • Osteopati <p><u>L'accesso al corso è subordinato all'acquisizione di conoscenze e competenze basilari del massaggio sportivo e/o alla precedente frequenza ad un corso base di massaggio sportivo.</u></p>		
Data, durata, sede	28/11/2020	1 giorno (9:00-18:00)	Bergamo
Docente/i	Prof. Alessandro Plebani		
Costo	180 €		